

# Calendrier lié à la santé et au bien-être financier de 2025



Janvier

## Bulletin : Campagne sur les REER – REER : Le saviez-vous?

Explorer les statistiques sur les habitudes d'épargne au Canada et découvrir les avantages de cotiser à votre REER.



Février

## Bulletin : Révisions de marché de 2024

Réviser l'année 2024 et présenter les perspectives de 2025, en fournissant des renseignements sur le marché ayant une incidence sur le rendement des placements.



Mars

## Résumé infographique : Conseils fiscaux canadiens

Résumer les prestations et les crédits pouvant être demandés dans votre déclaration de revenus fédérale.



Avril

## Résumé infographique : Budget fédéral de 2025

Résumé des points saillants du budget fédéral.

### Invitation au séminaire Web



Mai

## Séminaire Web : À déterminer



Juin

## Bulletin : Diabète

Mettre en évidence divers comportements liés au mode de vie favorisant la prévention et la prise en charge des symptômes du diabète.



Juillet

## Bulletin : Santé mentale – Résilience

Insister sur l'importance de surmonter les défis de la vie quotidienne. Définir la résilience et explorer des façons de la développer. Apprendre aux gens à surmonter les obstacles personnels et professionnels.



Août

## Bulletin : Soins de la peau

Comprendre l'importance de la protection solaire et de l'autodépistage régulier pour prévenir le cancer de la peau.



Septembre

## Bulletin : Activité physique

Parcourir les stratégies permettant de participer à un programme d'activité physique et de s'y adonner de façon constante.



Octobre

## Séminaire Web : Bien-être en milieu de travail

Définir le bien-être en milieu de travail et mettre en évidence les facteurs qui contribuent à l'établissement d'une main-d'œuvre en bonne santé.

### Invitation au séminaire Web : Littératie financière



Novembre

## Séminaire Web : Littératie financière

Répondre aux préoccupations financières, en mettant l'accent sur l'établissement d'objectifs pour améliorer la littératie financière, suivi d'un webinaire exclusif à l'intention des clients en complément.



Décembre

## Bulletin : Pleine conscience

Reconnaître l'importance des liens humains pendant la période des Fêtes et fournir des ressources pour cultiver la santé sociale.